

Ausbildung zum zertifizierten Mukoviszidosetrainer nach den Qualitätsrichtlinien der Arbeitsgemeinschaft Mukoviszidoseschulung

Sehr geehrte Interessent*innen,

im Nachfolgenden wollen wir Ihnen die Details der Ausbildung zum zertifizierten Mukoviszidosetrainer näher erläutern.

1. Zugangsvoraussetzungen

Arbeit am Patienten

Fachleute aus verschiedenen Disziplinen der Mukoviszidose Behandlung können sich zum Mukoviszidosetrainer fortbilden lassen. Mit dieser Ausbildung erwerben Sie Kompetenzen für die krankheitsspezifische Schulung von Kindern und Jugendlichen mit Mukoviszidose sowie für deren Eltern und Angehörige.

Die Patientenschulungen bei Mukoviszidose werden von einzelnen Krankenkassen auf Einzelfallantrag als Leistung zur ambulanten Rehabilitation übernommen oder bezuschusst. Es gelten die Rahmenempfehlungen des § 43 Absatz 1 Nr. 2 SGB V für die ambulante Gruppenschulung bei chronisch kranken Kindern und Jugendlichen sowie den betreuenden Angehörigen / Eltern.

Berufsgruppen

Es werden grundsätzlich nur Berufsgruppen zur Mukoviszidosetrainer Ausbildung zugelassen, die eine patientenbezogene Berufsausbildung haben. Der Erwerb des Trainerzertifikats ohne diese berufliche Qualifikation ist nicht möglich. Folgende Berufsgruppen können Mukoviszidosetrainer werden: Ärzte, Psychologen, Ernährungsfachkräfte, Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Pflegefachkräfte, weitere siehe Anhang. Diese Berufsgruppen müssen nach Abschluss ihrer Berufsausbildung nachzuweisende Berufserfahrung mit Mukoviszidose betroffenen Kindern, Jugendlichen und ihren Angehörigen haben. Näheres siehe Auszug aus dem Qualitätshandbuch im Anhang.

Basistrainerzertifikat

Die Ausbildung zum Basistrainer ist der erste Baustein für die Trainerausbildung. Hier werden krankheitsübergreifend didaktische Kompetenzen für die Durchführung von Patientenschulungen vermittelt.

Auf den Basistrainer können krankheitsspezifische Ausbildungsmodul aufgesattelt werden, so auch das Aufbauseminar Mukoviszidosetrainer. Langjährig tätige Patiententrainer, die nach Schulungsprogrammen schulen, die vom Kompetenznetz Patientenschulung (KomPaS e.V.) anerkannt sind, können eine Übergangsregelung zum Erhalt des Basistrainerzertifikats beantragen.

Eine Liste der Basistrainerakademien und ihrer Seminartermine findet sich bei www.kompetenznetz-patientenschulung.de im Bereich für Trainer.

2. Aufbauseminar Mukoviszidosetrainer

Dreistufige Ausbildung

Die Ausbildung zum Mukoviszidosetrainer ist dreistufig und setzt sich zusammen aus der **Hospitation** bei einer Mukoviszidoseschulung, einem **Theorieseminar** und der **Supervision** der eigenen Schulungstätigkeit.

Der Weg zum CF Trainer

AG Mukoviszidoseschulung

im AK Psychosoziales Forum d. Muko e.V.
im Kompetenznetz Pat.-Schulung



Für langjährige und aktive Patiententrainer andere Indikationen existieren Übergangsregelungen, siehe Anhang.

Inhalte des Theorieseminars

Das Theorieseminar wird nach den Richtlinien des Qualitätshandbuches Mukoviszidose Schulung durchgeführt. Das Curriculum umfasst 20 Unterrichtseinheiten aus Theorie, praktischen Übungen und kollegialem Austausch.

I. Allgemeine Grundlagen und Rahmenbedingungen

Ziele: Es soll ein Überblick über den modularen Aufbau von Mukoviszidoseschulung auf dem Hintergrund eines bio-psycho-sozialen Behandlungskonzeptes gegeben werden. Die Teilnehmer sollen Fertigkeiten erwerben, die im Curriculum Mukoviszidose Schulung für ihren jeweiligen fachspezifischen Bereich festgelegten Lernziele in Schulungsgruppen zu vermitteln.

II. Medizinische Grundlagen

Ziele: Die Wissensgrundlagen über Symptomatik, Krankheitsverlauf und multidisziplinären Behandlungsansatz bei Mukoviszidose werden didaktisch entsprechend der modularisierten Patientenschulung aufbereitet.

Modul 2 Motivierende Aufklärung zu Krankheit, Behandlung und Prognose

Modul 3 Kompetenz für die Selbstregulation in symptomarmen Intervallen
(Medikamente, Inhalation, Hygiene, Ernährung, Physiotherapie, Sport)

Modul 4 Kompetenz für das Selbstmanagement bei Exazerbation
(Verschlechterungssymptome der Atmung und der Verdauung)

III. Psychosoziale Grundlagen

Ziele: Die angehenden TrainerInnen sollen sich mit den psychosozialen Folge- und Begleitumständen der Erkrankung für den Betroffenen, die Familie und das weitere soziale Umfeld und mit Bewältigungskonzepten auseinandersetzen.

IV. Didaktische Grundlagen

Didaktische Besonderheiten für die Schulung bei Mukoviszidose als chronischer Erkrankung mit progredientem Verlauf und eingeschränkter Lebenserwartung sollen reflektiert werden.

V. Qualitätssicherung

Die Teilnehmer sollen in die Lage versetzt werden, die Effektivität und Effizienz der von Ihnen durchgeführten Schulungsmaßnahme zu beurteilen, um das Programm an die entsprechenden Notwendigkeiten anpassen zu können.

3. Veranstalter

Das Theorieseminar Mukoviszidosetrainer kann bei den folgenden von der Arbeitsgemeinschaft Mukoviszidoseschulung anerkannten Mukoviszidose Akademien absolviert werden.

Förderkreis Patientenschulung Berlin

www.patientenschulung-berlin.de

PD Dr. Doris Staab, Christine Lehmann

Luftkurs Osnabrück

www.akademie-Luftkurs.de

Dr. Susanne Büsing, Maria Schon

Asthmaakademie Baden-Württemberg

www.aabw.de

Dr. Robert Jaeschke, Frank Hellmond

4. Arbeitsgemeinschaft Mukoviszidoseschulung

Die AG Mukoviszidoseschulung ist erreichbar über

PD Dr. Doris Staab

patientenschulung@charite.de

Christine Lehmann

christine.lehmann@charite.de

Anhang 1

Qualitätshandbuch Mukoviszidoseschulung Fassung von September 2017

2.1.2. Voraussetzungen zum Mukoviszidose-Trainer

Die Qualifikation zum Mukoviszidose-Trainer erfolgt nach festgelegtem Curriculum in drei Ausbildungsblöcken (Hospitation, Theorie, Supervision) an den von der Arbeitsgemeinschaft anerkannten Akademien. Zur Ausbildung zugelassen sind Angehörige der im Folgenden aufgeführten Berufsgruppen, sofern sie überpatientenbezogene Berufserfahrung verfügen. Die Lehrkommission der Arbeitsgruppe Mukoviszidose-Schulung überprüft und beurteilt einzureichende Ausbildungs- und Berufsnachweise und stellt Abschlusszertifikate nach Absolvierung aller drei Ausbildungsblöcke an die folgenden Berufsgruppen aus:

1. Ärzte

- Fachärzte mit fundierten Kenntnissen der Pädiatrie oder der Inneren Medizin
- mit mindestens 2 Jahre Erfahrung in der Behandlung der Mukoviszidose

2. psychosoziale Fachkräfte

- Psychologen/Pädagogen/Soz. Pädagogen mit Abschluss Diplom, Bachelor oder Master sowie mit fundierten Kenntnissen in der Verhaltenstherapie oder Familientherapie
- mit mindestens zweijähriger Erfahrung in der Behandlung von Familien mit mukoviszidosebetroffenen Kindern / Jugendlichen oder erwachsenen Betroffenen, alternativ: mindestens einjährige Erfahrung mit Mukoviszidosebetroffenen plus ein Jahr Vorerfahrung mit anderen chronischen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter

3. Ernährungsfachkräfte

- Diätassistentin /Oecotrophologin
- mit mindestens zweijähriger Erfahrung in der Behandlung von Mukoviszidose betroffenen Patienten und in der Elternberatung, alternativ: einjährige Erfahrung mit Mukoviszidosebetroffenen plus ein Jahr Vorerfahrung mit anderen chronischen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter

4. physiotherapeutische Fachkräfte

- examinierte Physiotherapeuten
- mit mindestens zweijähriger Erfahrung in der Behandlung von Mukoviszidose betroffenen Patienten und in der Elternberatung, alternativ: einjährige Erfahrung mit Mukoviszidosebetroffenen plus ein Jahr Vorerfahrungen mit anderen chronischen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter

5. sporttherapeutische Fachkräfte

- Dipl. Sportlehrer, Sportpädagogen M.A. oder vergleichbare Abschlüsse mit dem Studienschwerpunkt Rehabilitations-/Behindertensport, Staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrer, Staatlich geprüfte Gymnastiklehrer mit Zusatzbezeichnung „Sporttherapie“ des DVGS (Deutscher Verband für Gesundheitssport) oder ähnlicher Zusatzausbildung, Sportlehrer mit universitärer Ausbildung und Abschluss als „Bachelor“ oder „Master“
- mit mindestens zweijähriger Berufserfahrung in der Betreuung an Mukoviszidose erkrankten Kindern und Jugendlichen sowie deren Familien verfügen; alternativ: einjährige Erfahrung mit Mukoviszidose Betroffenen plus ein Jahr Vorerfahrungen mit anderen chronischen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter.

6. Pflegefachkräfte

- Gesundheits- und Kinder-/Krankenpfleger
- mit mindestens zweijähriger Berufserfahrung in der Betreuung Mukoviszidose betroffener Patienten, alternativ: einjährige Erfahrung mit Mukoviszidosebetroffenen plus ein Jahr Vorerfahrungen mit anderen chronischen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter.

7. Andere Berufsgruppen:

Für alle anderen Berufsgruppen gilt, dass es sich um Behandler mit mindestens einjähriger Berufserfahrung der Betreuung Mukoviszidose betroffener Patienten handelt. Darüber hinaus ist eine Einzelfallentscheidung durch die Lehrkommission der AG Mukoviszidose-Schulung möglich. Der Lehrkommission müssen mit einem Antrag auf Sonderregelung geeignete Ausbildungs- und Berufserfahrungsnachweise vorgelegt werden.

Anhang 2

Beschluss November 2018

Übergangsregelungen für Hospitation und Supervision Gültig bis auf Weiteres

Hospitation für angehende Mukoviszidosetrainer

Hospitationen sind auch möglich bei einer Schulung für die Indikation Asthma bronchiale an einem nach den Richtlinien der Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung anerkannten Asthmaschulungszentrum.

AbsolventInnen des Therorieseminars Mukoviszidosetrainer, die einen anderen vollständigen Trainerschein (von KomPaS anerkannte Schulung) haben und nachweislich in den letzten 3 Jahren mindestens eine Schulung aktiv durchgeführt haben, wird die Hospitation auf Antrag erlassen.

Supervision für angehende Mukoviszidosetrainer

AbsolventInnen des Therorieseminars Mukoviszidosetrainer, die einen anderen vollständigen Trainerschein (von KomPaS anerkannte Schulung) haben und nachweislich in den letzten 3 Jahren mindestens eine Schulung aktiv durchgeführt haben, wird die Supervision auf Antrag erlassen.